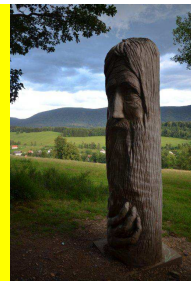


C e s t y m u ž ů

aneb

Netradiční pánská jízda s dětmi (možno i bez dětí)



Kdy: 26. - 28.10. 2012 (příjezd dle možností od pátečního rána)

Kde: Penzion Výsluní, Lázně Libverda (v zapadlém údolí malebné části Jizerských hor)

S kým: určitě s Michalem a Tédou, s Jirkou a Denisem (zbytek party je na Vás...)

Kdo: chlapi tátové, kteří si ještě nezapomněli hrát a našli odvahu vydat se na nikdy nekončící cestu **sebezpoznání a sebeuzdravení**, ti co neztratili víru a naději ve **vlídnější a bezpečnější svět** nejen pro naše děti...

Za kolik: cena pobytu (ubytování, jídlo, program, infrasauna, masáž) 1.990 Kč dospělý, 590 Kč dítě do 15 let, 450 Kč dítě mladší 8 let

Kapacita: max. 12 dospělých (přihláška + zaplacení zálohy 500 Kč do: 20.10.2012, č.ú. 708758001/5500, při neúčasti se záloha nevrací)

Co nás čeká ? (stručný program):

- společné hry i práce s dětmi (hry venku i v místnosti, příprava dřeva,...) a také pěší výlet na Ořešák a výprava za Muhu (dobrý duch Jizerských hor)
- společné, inspirativní vaření (samozřejmě, co si navaříme, to si i sníme 😊)
- společné muzicírování, protažení těla i relaxace a meditace (základy muzikoterapie a seznámení s různými etnickými hudebními nástroji jako je djembe, šamanský buben, tibetské mísy, didgeridoo a další, jakož i obyčejné zpívání a hraní na běžné nástroje, dechová, energetická a harmonizační cvičení s prvky jógy, strečinku a autorehabilitačních technik,...)
- základy dětských masáží a aromaterapie pro děti
- a také zdravý pitný režim v podobě léčivého lázeňského pramene Libverdka
- mužský kruh (až děti ulehnu) - večerní (nebo spíše až půlnoční) posezení u krbu s pomyslnou společnou výpravou do ztracených koutů srdce mužů..., a možná, že až na dno mužské duše...

Bližší informace a přihlášky:

Mgr. Michal Štursa

tel.: 602 350 020

e-mail: michal.stursa@email.cz

www.masaze-michal-hk.webnode.cz

Jiří Škoda

tel.: 777 330 059

e-mail: skoda59@seznam.cz

www.libverda-vysluni.cz